

# 科研成果 概览

第五版



The Nethersole School of Nursing  
Faculty of Medicine  
The Chinese University of Hong Kong  
香港中文大學醫學院鄒打素護理學院



### 钱惠堂教授

香港中文大学医学院那打素护理学院  
院长及教授

“

那打素护理学院成功延续并扩展2022年的佳绩，在2023年继续在科研领域取得重大进展。我们凭借世界顶尖的教研实力在国际排名中再获肯定，突显我们在推动创新及造就具影响力研究的卓越表现。今期概览回顾了学院过去一年主要的科研进程与成就，希望能够激励全院上下继续力求进步、精益求精，从而为本地、亚太区以至全球的医疗护理发展作出更大的贡献！

”



### 车锡英教授

香港中文大学医学院那打素护理学院  
副院长（研究）／教授

“

中大护理一直稳步成长，不断凭借科研创新、成果转化与合作网络上的优势，始终处于全球领先地位。我们的科研成就持续获得国际认可，在2023年尤其表现强势，连环创下不少重要的里程碑。今期概览正好印证我们在拓展既博且广的世界级科研方面坚定不移的决心。展望未来，本院将继续致力透过对卓越科研的不懈追求，引领医疗保健领域的发展。

”

那打素护理学院致力营造一个有利于启发创新、成就卓越的科研环境，推动新知识的发展及优质实证的应用，从而优化护理实践并获取最佳医疗成果，缔造更美好、更健康的未来。

## 学院采用 **3层式架构** 实践创新及卓越科研!

### 科研委员会

#### 科研专题小组



癌症及纾缓护理



心血管、代谢疾病及  
中风护理



老年、行为及精神健康

#### 研究及实务中心



Cochrane Hong Kong



亚太遗传学护理中心



裘槎人类基因实验室



那打素护理实务研究中心



包玉刚基金会慢性病优质护理发展中心

### 科研资源

#### ◆ 校内研究资助

**由中大护理提供:** 种子资金、三或四星评级论文发表奖励、开放取用期刊论文计划、学院科研启动基金、访问研究员计划、那打素护理实务研究中心改进循证实践合作研究项目基金

**由中大提供:** 知识转移项目基金、激发构想基金、科研启动基金、教学发展及语文培训补助金、科研委员会直接资助计划

#### ◆ 科研团队

教授及教研人员、高级研究员、博士后研究员、副研究员、研究助理

#### ◆ 科研设施及设备

裘槎人类基因实验室、虚拟实境护理实验室（由雅丽氏何妙龄那打素慈善基金会资助）

... **及更多!**

# 广受国际认可 – 具备世界顶尖科研实力

QS

世界大学  
护理学科排名

2024

全球 <sup>1</sup>  
第 **8** 位

全香港及全亚洲第 **1** 位  
(2016–2024) (2020–2024)

上海  
软科

世界一流  
护理学科排名 (GRAS)

2023

全球 <sup>2</sup>  
第 **2** 位

全香港及全亚洲第 **1** 位

## 历史新高

- 1 继2022至2023年连续两年稳占第16位，本院于**2024年QS排名**大幅跃升至全球第8位!这是我们**首度跻身全球前10名**，成为**亚洲区内首个也是目前唯一**取得如此佳绩的护理学府!
- 2 本院亦在**2023年GRAS**中取得**历来最高的名次**，成为**亚洲区内目前唯一**被列入全球前五名的护理学府!

## 于研究指标取得优异成绩

2024 QS

论文平均被引用次数: 全亚洲第 **1** 位及全球第 **4** 位

于2020至2024年卫冕亚洲首位, 并于2023至2024年维持在全球前10名之内

论文 **H** 指数: 全亚洲第 **2** 位

于2020至2024年维持在亚洲前3名之内

2023 GRAS

研究质量: 全球第 **2** 位

研究影响力: 全球第 **11** 位

**9**  
位

教研人员名列  
美国史丹福大学

全球首 **2%**  
顶尖科学家  
(2022年)

**9**  
位

教研人员入选

美国  
护理科学院  
院士

**23**  
项

本地及国际

研究相关奖项

由本院的  
教研人员及研究生夺得  
(2023年)

(公布于2023年10月)

## 研究拨款

以首席研究员或合作研究员身分获得拨款



## 资助国际学者来访

### 杰出访问学人计划



于2023年7月到访

### **Prof. Linda JOHNSTON**

加拿大多伦多大学  
彭博护理学院教授

### 访问研究员计划



于2023年9月到访

### **Prof. Michael BROWN**

英国贝尔法斯特女王大学  
护理与助产学院教授

## 9 项校内角逐研究拨款

## 24 项校外角逐研究拨款

### 研究资助局 / 教资会

- 优配研究金
- 国家自然科学基金委员会及研究资助局合作研究重点项目计划

### 政府部门及相关机构

- 精神健康项目资助计划
- 医疗卫生研究基金
- 优质教育基金

### 慈善、业界及其他

- 那打素全人健康持续进修学院
- 香港应用科技研究院
- ★ 香港赛马会慈善信托基金

... 及更多!



### 焦点研究员

## 陈裕丽教授

陈裕丽教授的创新研究一直得到香港赛马会慈善信托基金的大力支持。值得一提的是，她在2023年有一个关于认知障碍症的研究项目获得逾900万港元的捐款；另一个关于纾缓治疗和晚期照顾的项目，更在2024年初获得高达3600万港元的大额捐助。

陈教授的科研成就和对护理业界的重大贡献，让她在国际舞台发挥着广泛而深远的影响力。她最近获国际护理荣誉学会正式选入2024年国际护理研究名人堂，印证她在科研领域的卓越表现广受国际认可。

## 学术著作

以第一作者 / 共同作者 / 通讯作者身分发表



**134** 篇论文发表于高影响力期刊  
(占整体研究论文的77%)

影响系数 (IF)  $\geq$  2.5

- Lancet
- Kidney International
- JAMA Network Open
- Globalization and Health
- Asian Journal of Psychiatry
- JMIR Public Health and Surveillance
- Stroke
- International Journal of Nursing Studies
- International Journal of Social Psychiatry
- Journal of Global Health

... 及更多!

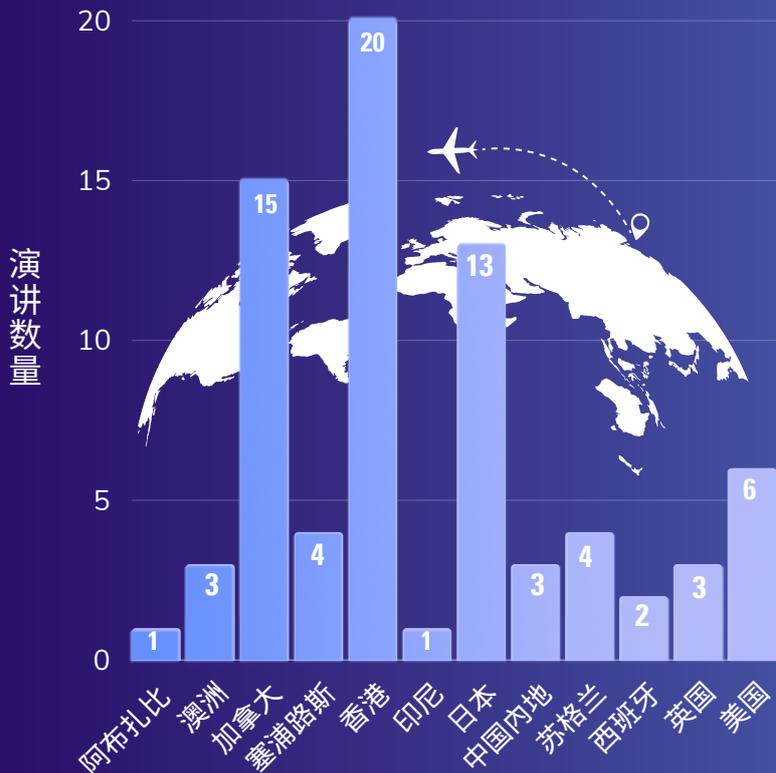


品质保证

于2021–2023年有超过70%的研究论文在高影响力期刊 (IF  $\geq$  2.5) 上发表!

## 会议演讲

亲身或视像参与



**75** 场于本地及国际会议进行的演讲

- International Stroke Conference 2023
- 26th East Asian Forum of Nursing Scholars
- 18th World Congress of the European Association for Palliative Care
- 17th International Congress of Behavioural Medicine
- MASCC/JASCC/ISOO 2023 Annual Meeting

... 及更多!



22 场主题或应邀演讲



# 医护与义工携手合作 透过「甘宝」计划 助中风人士提升复康后自我管理及自我效能感

「甘宝」中风复康动力教与练是一个促进中风后自我管理的社区支援计划，旨在帮助患者改善其自我管理能力，促进康复进程。

此计划主要由卢海珊副教授，周柏珍教授及蔡继洲博士领导，是一个与香港复康会社区复康网络合作的项目，并获健康护理及促进基金资助。

此计划共有134位参加者 [平均年龄为64.1岁，标准差 (SD) = 12.7岁]。超过80%的参加者是经历首次中风的康复者 [平均首次中风后康复期为4.2年，SD=5.1年]。

此中风复康计划成效显著，参加者在提升自我效能感、自我照顾行为满意度、健康相关生活质素以及重新融入社区等方面均大有改善。此计划不仅为中风康复者带来裨益，也让支援此计划的同侪/同路人受惠，尤其增强了他们对中风后康复进程的信心，亦提升了他们对贡献社会的满足感。



练习指南



向中风患者及其照顾者讲解自我管理技巧

## 克服心魔 隨機應變



中风过来人的经验分享影片



与中风患者浏览「甘宝」计划网站及影片

由专业医护人员及受训义工提供指导

了解更多:

[www.combogreenangels.com/combo](http://www.combogreenangels.com/combo)



## 发挥人工智能力量 为有特殊教育需要儿童家长提供个人化接纳与承诺治疗

Pai.ACT™是一款创新情绪支援手机应用程序，由庄婉瑜助理教授（首席发明者）以及钱惠堂教授（共同发明者）领导的研究团队研发。此程式利用深度学习技术驱动的聊天机械人，针对以粤语沟通、有特殊教育需要（special education needs, SEN）的儿童照顾者/家长，提供度身订制的心理支援。此程式利用辅导对话数据库和中文自然语言处理模型，揉合OpenAI技术，模拟ACT辅导员为用户提供聚焦接纳与承诺治疗服务（Focused ACT, FACT）。

Pai.ACT™以用户为中心，因应本港文化特色，指导家长应对在照顾SEN儿童所面临的挑战。对话系统能够即时分析文字数据，评估用户的心理灵活性，以提供相应的ACT线上辅导，并识别需进一步专业支援的个案。

此程式的研发及推展承蒙多个机构资助，包括创新科技署、那打素循证护理实务中心、香港太阳狮子会及中大激发构想基金。

全赖社区上多个SEN持份者与团队紧密合作，加上冯溥伦教授（多伦多大学精神病学系）及李文浩博士（中大医学院精神科学系）在ACT及AI心理治疗领域的专业意见，令程式得以持续改良。

在2022年4月至2023年8月的研发/筹备阶段，共有317位辅导员接受ACT培训，其中71人具备提供ACT介入治疗的资格。他们现已能够利用Pai.ACT™作为辅助工具，为SEN儿童照顾者进行一对一的FACT。



Pai.ACT™于新闻发布会上正式推出

一项招募了210名SEN儿童家长参与的试验研究显示，FACT视讯引导对改善用户的精神健康有显著成效。自2023年11月正式推出以来，Pai.ACT™已为超过810名SEN家长提供服务，并广受好评。

Pai.ACT™已在美国和中国内地获批非临时专利，并提交一项专利合作条约申请。此外，Pai.ACT™亦备受传媒关注，至今已获超过18份媒体广泛报导。其研究成果亦一再获国际认可，主要成就包括在第49届日内瓦发明展勇夺金奖，并在2024年美国矽谷国际发明节上荣获银奖。



Pai.ACT™荣获第49届日内瓦国际发明展金奖



立即下载PAI.ACT™:



了解更多:





## 促进南亚裔人士参与癌症筛查多元计划 (IMPACT)

接受癌症筛查可以有效预防癌症。然而，少数族裔群组普遍较少渠道接收有关筛查服务的讯息。

**促进南亚裔人士参与癌症筛查多元计划 (IMPACT)** 的研究团队由**苏帼慧教授、陈傲霜助理教授及黄祖莉副教授**领导。团队针对本港占比最大的南亚裔族群，探讨阻碍他们参与癌症筛查的因素，并研究如何向他们推广相关健康资讯的有效策略。团队亦致力将研究成果转化为多项以实证为本的介入项目，指导南亚裔人士就是否需要参与癌症筛查作出有效决策；同时增加他们接触筛查服务资源的途径，并开展一项社区健康大使培训计划，向本地南亚裔人士推广各类癌症筛查服务。

此计划涵盖的所有健康介入服务均富有成效，成功令本地南亚裔群组及合作社区组织共同建立更健康的生活方式。团队持续推行的扩展项目包括一项培训本地南亚裔社区健康大使计划，务求令子宫颈筛查能够惠及更多南亚裔妇女。

研究团队自2014年推出社区健康大使培训计划，辅以多元介入模式，旨在改善乳癌、子宫颈癌和大肠癌筛查率。有关的健康小册子现已提供乌尔都语、尼泊尔语及旁遮普语的译本。

社区健康大使培训计划已有逾50位南亚裔妇女完成相关训练，至今已向1,000多位同侪提供子宫颈癌及筛查服务的讯息，助本地南亚裔妇女筛查参与率显著提高了超过75%。



庆祝其培训计划取得阶段性成果感谢仪式

IMPACT 计划团队积极应邀进行多项演讲及透过刊物发布研究成果。其中，团队代表有幸获邀出席美国国家癌症资讯网主办的网上研讨会，作为小组成员之一，分享经验并提出策略/建议，以确保癌症筛查服务能在国际层面有效应用。

在世界卫生组织西太平洋区域创新挑战赛中，IMPACT 计划更获选为有效应对西太平洋地区主要健康挑战的创新应对方案之一。



可信任实证  
知情决定  
更完善的健康照护

www.hongkong.cochrane.org

推广Cochrane实证及循证医疗护理的活动

2023年

**第三届循证杏林论坛暨第二届考科蓝中国协作网学术研讨会**

合办单位

1月

**2022年度知识转化大赛颁奖典礼**

主办单位

3月

**第三届循证医学翻译传播大赛**

合办单位

8月

**Misplacement of NGTs is common, with an estimated 60% of misplacements resulting in detrimental effects**

Over 80% of such misplacements have the NGTs placed in the respiratory tract, leading to serious pulmonary complications

**Enhancing knowledge translation through partnerships: An initiative to improve practice regarding nasogastric tube placement verification**

**Background**

- Cochrane Hong Kong, in collaboration with the Nursing Services Department of Hospital Authority (HA) Hong Kong, is dedicated to fostering a culture of continuous quality improvement within the healthcare system.
- Our focus is on promoting initiatives that contribute to the advancement of evidence-based policy and practice. By prioritizing the utilization of rigorous scientific evidence, we strive to enhance the overall quality of healthcare delivery.
- A project is specifically designed to synthesize existing evidence and facilitate the dissemination of knowledge pertaining to the verification of nasogastric tube (NGT) placement.

**Knowledge Translation (KT) Initiative**

**Phase One**

- Aim:** To assess the diagnostic accuracy of end-tidal carbon dioxide (ETCO<sub>2</sub>) detection in determining tracheal versus intrabronchial and correctly inserted placement of NGTs.
- Results:** 18 studies were included. Colometric capnometry and capnography may be of comparable diagnostic accuracy to nasography in their ability to differentiate tracheal respiratory and gastrointestinal (GI) tube placement in critically ill adult patients.

**Phase Two**

- Aim:** To assess the sensitivity and specificity of using capnography in differentiating respiratory and GI placement of NGTs.
- Study results:** 18 emergency departments, 13 intensive care units, 8 general medical and geriatric wards (71 beds) or hospital-based research centers were included.
- Methods:** Sensitivity, specificity, positive predictive value, negative predictive value, and area under the ROC curve of capnography will be calculated to assess the diagnostic performance of capnography (Qipin 2).

**KT Strategies**

- Addressing organizational factors: Build organizational culture, resources to addressing evidence in practice by ongoing meetings and trainings to frontline managers and clinicians about the study's significance.
- Evidence sharing: Disseminate and share trusted and relevant evidence.
- Capacity building: Develop bedside nurse's skills to appraise evidence & ensuring diagnostic accuracy of a best performance.
- Network strengthening: Regular meetings of the collaborative team to develop a long list of evaluating the diagnostic accuracy of capnography.
- Workforce development: Conduct research studies during times of high turnover among registered nurses.

**Building Partnership for KT**

Research center and health services (Registered Nurses, Nurse Consultants, Nurse Managers, and Endorsing)

**Challenges encountered**

- Addressing needs and interests of individual work units
- Resource sharing and utilization
- Recruiting eligible samples
- Conducting research studies during times of high turnover among registered nurses

**Conclusions**

- The prioritization of efforts aimed at addressing the practice with the greatest impact is essential.
- The findings will serve as a valuable tool for the formulation of evidence-based clinical practice guidelines.

James PC Chiu, Danny WY Tong, Suzanne HS Lo, Wei Tong Cheng, Hingyi LS Lam, Yanyan TM Sun, Wally SM Frank, Josephine YH Chung, Peter CK Lai, Kai Chow Choi, Xu Liu

Chiu JPC, Liu X, Chiu KC, Lo SHL, Lam DWY, Chan KM, Zhou J, Thompson DR. Diagnostic accuracy of end-tidal carbon dioxide detection for determining correct placement of nasogastric tube. *Am J Respir Crit Care Med*. 2021;203(12):1687-1691. doi: 10.1164/rccm.2021.03.0787

Cochrane Hong Kong

9月

**2023全球健康南方论坛 实施科学分论坛暨首届实施科学珠江国际研讨会**

合办单位

10月

**于英国伦敦举办的Cochrane国际协作网年会**

海报展示



## 2023年研究项目一览

进行中



### 与香港理工大学 (理大) 合作进行 以脑龄模型预测罹患阿尔茨海默症风险的研究项目



为111位受试者的结构磁共振造影数据及唾液样本进行基因分析



于理大高等研究院大会上发表有关受试者大脑形态特征的研究成果 (2023年5月)



进行中



### 探讨自闭症谱系障碍患者基因变异现象的研究项目



为26位受试者的血液样本进行基因分析



进行文献搜索检阅临床实证中已知的基因变异



已完成



### 有关使用决策辅助工具提升遗传咨询成效的系统综述



研究成果已正式发表于学术期刊 *Journal of Clinical Nursing* :  
<https://doi.org/10.1111/jocn.16768>



已完成



### 探讨香港护理学生和执业护士对遗传学与基因组学的认识以及 他们对将这些概念应用于护理实践的态度之横向问卷调查



研究成果已正式发表于学术期刊 *Nurse Education Today* :  
<https://doi.org/10.1016/j.nedt.2023.105773>



香港中文大学医学院

# 那打素护理学院

与我们合作:

 [nursing@cuhk.edu.hk](mailto:nursing@cuhk.edu.hk)

 [nur.cuhk.edu.hk](http://nur.cuhk.edu.hk)

 [facebook.com/cuhknursing](https://facebook.com/cuhknursing)

 [twitter.com/cuhknursing](https://twitter.com/cuhknursing)

 [linkedin.com/school/cuhknursing](https://linkedin.com/school/cuhknursing)