科研成果概覽

第五版

The Nethersole School of Nursing
Faculty of Medicine
The Chinese University of Hong Kong
香港中文大學醫學院那打素護理學院

錢惠堂教授

香港中文大學醫學院那打素護理學院
院長及教授

“那打素護理學院成功延續並擴展2022年的佳績，在2023年繼續在科研領域取得重大進展。我們憑藉世界頂尖的教研實力在國際排名中再獲肯定，突顯我們在推動創新及造就具影響力研究的卓越表現。今期概覽回顧了學院過去一年主要的科研進程與成就，希望能夠激勵全院上下繼續力求進步、精益求精，從而為本地、亞太區以至全球的醫療護理發展作出更大的貢獻！”

車錫英教授

香港中文大學醫學院那打素護理學院
副院長（研究）／教授

“中大護理一直穩步成長，不斷憑藉科研創新、成果轉化與合作網絡上的優勢，始終處於全球領先位置。我們的科研成就持續獲得國際認可，在2023年尤其表現強勢，連環創下不少重要的里程碑。今期概覽正好印證我們在拓展既博且廣的世界級科研方面堅定不移的決心。展望未來，本院將繼續致力透過對卓越科研的不懈追求，引領醫療保健領域的發展。”

那打素護理學院致力營造一個有利於啟發創新、成就卓越的科研環境，推動新知識的發展及優質實證的應用，從而優化護理實踐並獲取最佳醫療成果，締造更美好、更健康的未來。

學院採用 3 層式架構 實踐創新及卓越科研!

科研委員會

科研專題小組

癌症及紓緩護理

心血管、代謝疾病及中風護理

老年、行為及精神健康

研究及實務中心

- Cochrane Hong Kong
- 亞太遺傳學護理中心
- 裘槎人類基因實驗室
- 那打素護理實務研究中心
- 包玉剛基金會慢性病優質護理發展中心

科研資源

◆ **校內研究資助**

由中大護理提供: 種子資金、三或四星評級論文發表獎勵、開放取用期刊論文計劃、學院科研啟動基金、訪問研究員計劃、那打素護理實務研究中心改進循證實踐合作研究項目基金

由中大提供: 知識轉移項目基金、激發構想基金、科研啟動基金、教學發展及語文培訓補助金、科研委員會直接資助計劃

◆ **科研團隊**

教授及教研人員、高級研究員、博士後研究員、副研究員、研究助理

◆ **科研設施及設備**

裘槎人類基因實驗室、虛擬實境護理實驗室（由雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會資助）

... 及更多!

廣受國際認可－具備世界頂尖科研實力

QS 世界大學護理學科排名 **2024**

全球 ① 第 **8** 位

全香港及全亞洲第 **1** 位

(2016–2024) (2020–2024)

上海軟科 世界一流護理學科排名 (GRAS) **2023**

全球 ② 第 **2** 位

全香港及全亞洲第 **1** 位

歷史新高

① 繼2022至2023年連續兩年穩佔第16位，本院於**2024年QS排名**大幅躍升至全球第8位!這是我們**首度躋身全球前10名**，成為**亞洲區內首個也是目前唯一取得如此佳績的護理學府**!

② 本院亦在**2023年GRAS**中取得**歷來最高的名次**，成為**亞洲區內目前唯一被列入全球前五名的護理學府**!

於研究指標取得優異成績

2024 QS

論文平均被引用次數: 全亞洲第 **1** 位及全球第 **4** 位

於2020至2024年衛冕亞洲首位，並於2023至2024年維持在全球前10名之內

論文 H 指數: 全亞洲第 **2** 位

於2020至2024年維持在亞洲前3名之內

2023 GRAS

研究質量: 全球第 **2** 位

研究影響力: 全球第 **11** 位

9 位

教研人員名列美國史丹福大學

全球首 2% 頂尖科學家 (2022年)

9 位

教研人員入選

美國護理科學院院士

23 項

本地及國際研究相關獎項

由本院的教研人員及研究生奪得 (2023年)

(公布於2023年10月)

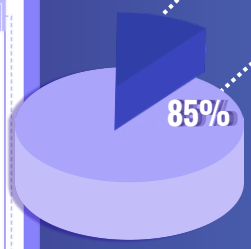
研究撥款

以首席研究員或合作研究員身分獲得撥款

獲批撥款總額:

~3000萬港元

(共33項研究資助)



9 項校內角逐研究撥款

24 項校外角逐研究撥款

研究資助局 ／ 教資會

- 優配研究金
- 國家自然科學基金委員會及研究資助局合作研究重點項目計劃

政府部門及相關機構

- 精神健康項目資助計劃
- 醫療衞生研究基金
- 優質教育基金

慈善、業界及其他

- 那打素全人健康持續進修學院
- 香港應用科技研究院
- ★ 香港賽馬會慈善信託基金

... 及更多!

資助國際學者來訪

傑出訪問學人計劃

於2023年7月到訪

Prof. Linda JOHNSTON

加拿大多倫多大學
彭博護理學院教授

訪問研究員計劃

於2023年9月到訪

Prof. Michael BROWN

英國貝爾法斯特女王大學
護理與助產學院教授

焦點研究員

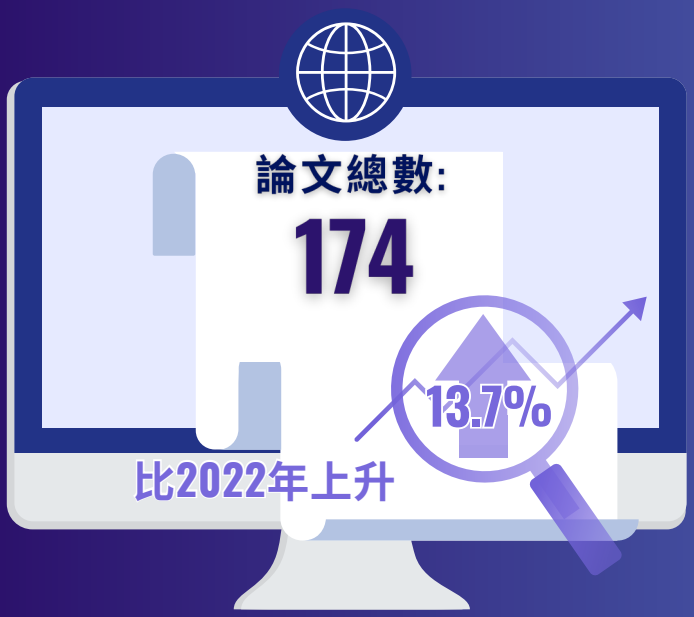
陳裕麗教授

陳裕麗教授的創新研究一直**得到香港賽馬會慈善信託基金的大力支持**。值得一提的是，她在2023年有一個關於認知障礙症的研究項目獲得逾900萬港元的捐款；另一個關於紓緩治療和晚期照顧的項目，更在2024年初獲得高達3600萬港元的大額捐助。

陳教授的科研成就和對護理業界的重大貢獻，讓她在國際舞台發揮著廣泛而深遠的影響力。她最近**獲國際護理榮譽學會正式選入2024年國際護理研究名人堂**，印證她在科研領域的卓越表現廣受國際認可。

學術著作

以第一作者 / 共同作者 / 通訊作者身分發表



134 篇論文發表於高影響力期刊 (佔整體研究論文的77%)

影響係數 (IF) ≥ 2.5

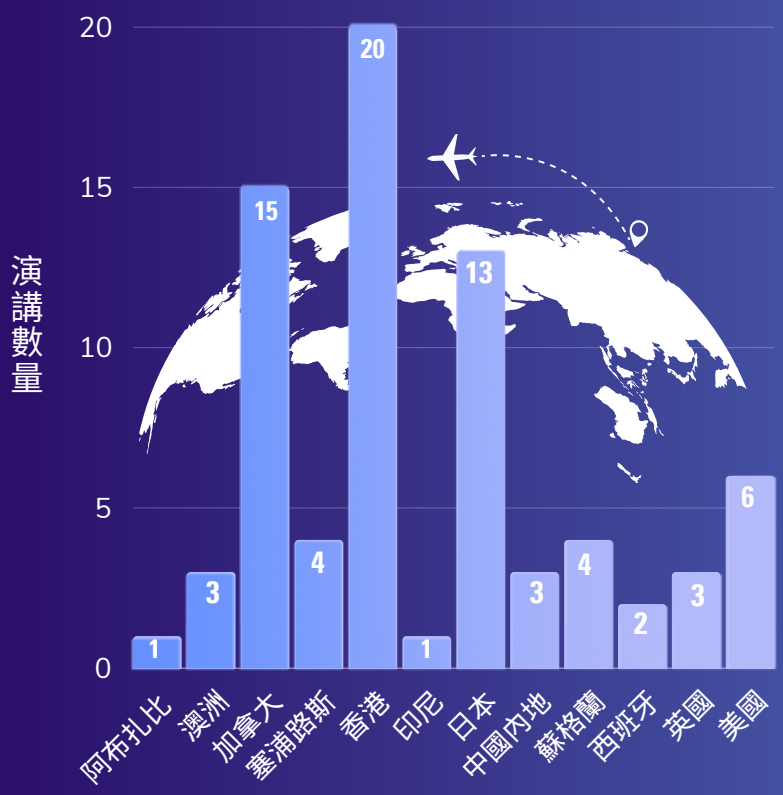
- *Lancet*
- *Kidney International*
- *JAMA Network Open*
- *Globalization and Health*
- *Asian Journal of Psychiatry*
- *JMIR Public Health and Surveillance*
- *Stroke*
- *International Journal of Nursing Studies*
- *International Journal of Social Psychiatry*
- *Journal of Global Health*

... 及更多!

品質保證 於2021–2023年有**超過70%**的研究論文在**高影響力期刊 (IF ≥ 2.5)** 上發表!

會議演講

親身或視像參與



75 場於本地及國際會議進行的演講

- International Stroke Conference 2023
- 26th East Asian Forum of Nursing Scholars
- 18th World Congress of the European Association for Palliative Care
- 17th International Congress of Behavioural Medicine
- MASCC/JASCC/ISOO 2023 Annual Meeting

... 及更多!

22 場主題或應邀演講

醫護與義工攜手合作　透過「甘寶」計劃 助中風人士提升復康後自我管理及自我效能感

「甘寶」中風復康動力教與練是一個促進中風後自我管理的社區支援計劃，旨在幫助患者改善其自我管理能力，促進康復進程。

此計劃主要由**盧海珊副教授**，**周柏珍教授**及**蔡繼洲博士**領導，是一個與香港復康會社區復康網絡合作的項目，並獲健康護理及促進基金資助。

此計劃共有134位參加者［平均年齡為64.1歲，標準差 (SD) = 12.7歲］。超過80%的參加者是經歷首次中風的康復者［平均首次中風後康復期為4.2年，SD=5.1年］。

此中風復康計劃成效顯著，參加者在提升自我效能感、自我照顧行為滿意度、健康相關生活質素以及重新融入社區等方面均大有改善。此計劃不僅為中風康復者帶來裨益，也讓支援此計劃的同儕/同路人受惠，尤其增強了他們對中風後康復進程的信心，亦提升了他們對貢獻社會的滿足感。

練習指南

向中風患者及其照顧者講解自我管理技巧

與中風患者瀏覽「甘寶」計劃網站及影片

由專業醫護人員及受訓義工提供指導

中風過來人的經驗分享影片

了解更多:

www combogreenangels.com/combo

發揮人工智能力量　為有特殊教育需要兒童家長提供個人化接納與承諾治療

Pai.ACT™是一款創新情緒支援手機應用程式，由**莊婉瑜助理教授**（首席發明者）以及**錢惠堂教授**（共同發明者）領導的研究團隊研發。此程式利用深度學習技術驅動的聊天機械人，針對以粵語溝通、有特殊教育需要（special education needs, SEN）的兒童照顧者/家長，提供度身訂制的心理支援。此程式利用輔導對話數據庫和中文自然語言處理模型，揉合OpenAI技術，模擬ACT輔導員為用戶提供聚焦接納與承諾治療服務(Focused ACT，FACT)。

Pai.ACT™以用戶為中心，因應本港文化特色，指導家長應對在照顧SEN兒童所面臨的挑戰。對話系統能夠即時分析文字數據，評估用戶的心理靈活性，以提供相應的ACT線上輔導，並識別需進一步專業支援的個案。

此程式的研發及推展承蒙多個機構資助，包括創新科技署、那打素循證護理實務中心、香港太陽獅子會及中大激發構想基金。

全賴社區上多個SEN持份者與團隊緊密合作，加上馮溥倫教授(多倫多大學精神病學系)及李汶浩博士(中大醫學院精神科學系)在ACT及AI心理治療領域的專業意見，令程式得以持續改良。

在2022年4月至2023年8月的研發/籌備階段，共有317位輔導員接受ACT培訓，其中71人具備提供ACT介入治療的資格。他們現已能夠利用Pai.ACT™作為輔助工具，為SEN兒童照顧者進行一對一的FACT。

Pai.ACT™於新聞發布會上正式推出

一項招募了210名SEN兒童家長參與的試驗研究顯示，FACT視訊引導對改善用戶的精神健康有顯著成效。自2023年11月正式推出以來，Pai.ACT™已為超過810名SEN家長提供服務，並廣獲好評。

Pai.ACT™已在美國和中國內地獲批非臨時專利，並提交一項專利合作條約申請。此外，Pai.ACT™亦備受傳媒關注，至今已獲超過18份媒體廣泛報導。其研究成果亦一再獲國際認可，主要成就包括在第49屆日內瓦發明展勇奪金獎，並在2024年美國矽谷國際發明節上榮獲銀獎。

Pai.ACT™榮獲第49屆日內瓦國際發明展金獎

立即下載PAI.ACT™:

App Store 下載　立即下載 Google Play

了解更多: www actuwise.org

facebook.com/Pai.ACT

促進南亞裔人士參與癌症篩查多元計劃（IMPACT）

接受癌症篩查可以有效預防癌症。然而，少數族裔群組普遍較少渠道接收有關篩查服務的訊息。

促進南亞裔人士參與癌症篩查多元計劃（IMPACT）的研究團隊由**蘇幗慧教授**、**陳傲霜助理教授**及**黃祖莉副教授**領導。團隊針對本港佔比最大的南亞裔族羣，探討阻礙他們參與癌症篩查的因素，並研究如何向他們推廣相關健康資訊的有效策略。團隊亦致力將研究成果轉化為多項以實證為本的介入項目，指導南亞裔人士就是否需要參與癌症篩查作出有效決策；同時增加他們接觸篩查服務資源的途徑，並開展一項社區健康大使培訓計劃，向本地南亞裔人士推廣各類癌症篩查服務。

此計劃涵蓋的所有健康介入服務均富有成效，成功令本地南亞裔群組及合作社區組織共同建立更健康的生活方式。團隊持續推行的擴展項目包括一項培訓本地南亞裔社區健康大使計劃，務求令子宮頸篩查能夠惠及更多南亞裔婦女。

研究團隊自2014年推出社區健康大使培訓計劃，輔以多元介入模式，旨在改善乳癌、子宮頸癌和大腸癌篩查率。有關的健康小冊子現已提供烏爾都語、尼泊爾語及旁遮普語的譯本。

社區健康大使培訓計劃已有逾50位南亞裔婦女完成相關訓練，至今已向1,000多位同儕提供子宮頸癌及篩查服務的訊息，助本地南亞婦女篩查參與率顯著提高了超過75%。

慶祝其培訓計劃取得階段性成果的感謝儀式

IMPACT 計劃團隊積極應邀進行多項演講及透過刊物發布研究成果。其中，團隊代表有幸獲邀出席美國國家癌症資訊網主辦的網上研討會，作為小組成員之一，分享經驗並提出策略/建議，以確保癌症篩查服務能在國際層面有效應用。

在世界衛生組織西太平洋區域創新挑戰賽中，IMPACT 計劃更獲選為有效應對西太平洋地區主要健康挑戰的創新應對方案之一。

Cochrane Hong Kong

可信任實證
知情決定
更完善的健康照護

www hongkong.cochrane.org

推廣Cochrane實證及循證醫療護理的活動

2023年

1月

第三屆循證杏林論壇暨
第二屆考科藍中國協作網學術研討會

合辦單位

3月

2022年度知識轉化大賽頒獎典禮

主辦單位

8月

第三屆循證醫學翻譯傳播大賽

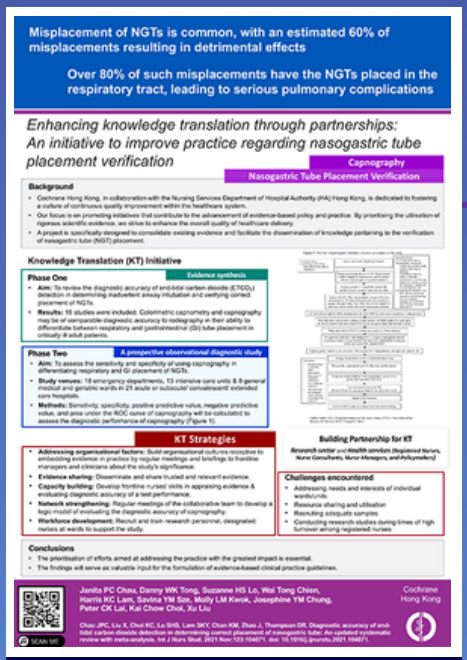
合辦單位

9月

10月

2023全球健康南方論壇　實施科學分論壇暨
首屆實施科學珠江國際研討會

合辦單位



於英國倫敦舉辦的
Cochrane國際協作網年會

海報展示

亞太遺傳學護理中心

www apg2nc.nur.cuhk.edu.hk

2023年研究項目一覽

進行中

與香港理工大學 (理大) 合作進行 以腦齡模型預測罹患阿爾茨海默症風險的研究項目

- 為111位受試者的結構磁共振造影數據及唾液樣本進行基因分析
- 於理大高等研究院大會上發表有關受試者大腦形態特徵的研究成果 (2023年5月)

進行中

探討自閉症譜系障礙患者基因變異現象的研究項目

- 為26位受試者的血液樣本進行基因分析
- 進行文獻搜索檢閱臨床實證中已知的基因變異

已完成

有關使用決策輔助工具提升遺傳諮詢成效的系統綜述

- 研究成果已正式發表於學術期刊 *Journal of Clinical Nursing*：https://doi.org/10.1111/jocn.16768

已完成

探討香港護理學生和執業護士對遺傳學與基因組學的認識以及他們對將這些概念應用於護理實踐的態度之橫向問卷調查

- 研究成果已正式發表於學術期刊 *Nurse Education Today*：https://doi.org/10.1016/j.nedt.2023.105773

香港中文大學醫學院

那打素護理學院

與我們合作:

nursing@cuhk.edu.hk

nur.cuhk.edu.hk

facebook.com/cuhknursing

twitter.com/cuhknursing

linkedin.com/school/cuhknursing