

# CU Nursing 360

學院焦點動態 | 第 14 期 2021 年 2 月

@ 香港中文大學醫學院那打素護理學院



## 關懷長者 服務社群

各位朋友、同事、同學和校友：

學院於 1 月 30 日成功舉辦「社區關懷日暨香港中文大學醫學院那打素護理學院校友嘉年華暨三十周年院慶啟動禮」。當日大會精心準備的一系列體育、音樂、教育及藝術活動，吸引了超過 4,500 人次參加，包括長者、校友及其親友，以及市民大眾。在新冠肺炎疫情下，當日大部分活動都**通過 Zoom 進行**。我很高興看到各位參加者度過了愉快的一天，既獲得豐富的健康知識，更創造了滿載歡笑的快樂回憶。

藉此機會，我衷心感激雅麗氏何妙齡那打素慈善基金會慷慨贊助是次活動，亦十分感謝一眾主禮嘉賓、表演者、校友、同學，以及籌委會全體成員的共同努力，令我們首個三十周年院慶活動取得極大的成功！

這次活動取得了重大和顯著的成果，特別是在以下幾方面：

- 推動校友、同學及社區團體，包括多間安老院舍和社區中心，一起關懷及服務長者；
- 教導參加者實現健康及成功老齡化的基礎與重要知識和技能；以及
- 在本港這個老齡化社會，推廣社區關懷，促進長幼共融。

更重要的是，這次活動加強了本院「矜憫為懷，役於社會」的使命，以及校友和同學的服務熱誠，推動他們進一步運用專業知識，促進長者、弱勢社群、青少年、成年人以至社會整體的健康和福祉。

本院於 2021 年慶祝成立三十周年，這次活動為我們全年的一系列院慶活動揭開序幕，請密切留意本院其他院慶活動的最新資訊！

祝各位牛年身體健康、生活愉快、萬事如意！

院長及教授  
錢惠堂

- ❖ **>20** 間安老院舍和社區中心參與
- ❖ **>4,500** 人次參加，包括
  - **>3,000** 人次參加長者健康講座及線上健康諮詢
  - **>1,500** 人次參加集體健身操、長者健康遊戲、親子遊戲、親子操、手工藝工作坊及其他活動



## 活動剪影



## 第七屆泛太平洋護理會議

(會前工作坊：5 月 26-27 日 會議：5 月 28-29 日)

主題：從實證到影響：共建未來護理

網上報名：<http://7thpanpacificconf.nur.cuhk.edu.hk>

誠邀各位踴躍參與！

## 最新獲得的研究撥款 (撥款總額：>150 萬港元)

撥款來源	首席研究員	項目名稱	項目年期
肺塵埃沉着病補償基金 委員會研究基金	鄭可瑜 (助理教授)	矽肺患者的認知功能、骨骼肌 質量和強度對殘疾的影響	2021 – 2022
「隨着年紀老化，認知能力下降和骨骼肌功能障礙可能進一步加劇矽肺病患者的殘疾狀況。這項橫向隊列研究將比較中年及老年矽肺病患者/非患者，在認知障礙和骨骼肌功能障礙方面的患病率和風險因素，以及探討這些狀況與殘疾之間的關聯。研究結果將為矽肺患者的康復計劃提供建議。」			
公共政策研究資助計劃	吳碩南 (研究助理教授)	支援慢性器官衰竭病患的家庭照 顧者的社區資本：運用概念構圖 法進行之研究	2021 – 2022
「照顧患有慢性器官衰竭的家人壓力龐大。除了常規支援服務外，社區資本亦能為家庭照顧者投入正常生活提供可持續資源。此研究旨在從不同持份者的角度，找出各種能夠支援家庭照顧的社區資本，從而協助制定相關的支援政策。」			
香港護士協會專業發展 基金	陳傲霜 (助理教授)	為華裔年輕女性乳癌患者提供切 合其文化背景的年輕女性癌症康 復計劃：先導性隨機對照試驗	2021 – 2022
「這項研究是根據澳洲的年輕女性癌症康復計劃進行改編，使之切合華人文化，以評估該計劃對改善華裔年輕女性乳癌患者的健康相關生活質量、情緒困擾、性功能、更年期症狀、體重及腰圍指數、膳食攝取量、體能活動、睡眠質素及煙酒使用的初步成效。」			
香港護士協會專業發展 基金	李佩琪 (講師)	評估香港南亞裔母親對子宮頸癌 疫苗接種的健康觀念問卷調查之 翻譯和驗證研究	2021 – 2022
「接種子宮頸癌疫苗是預防子宮頸癌的有效方法。我們將進行一項非實驗性、描述性和相關性研究，透過翻譯一項問卷調查，探討香港南亞裔母親對子宮頸癌疫苗接種的健康觀念，以及評估該問卷調查的心理計量特性。研究結果將有助制定提升疫苗接種率的措施。」			

## 喜獲殊榮

- ❖ 本院獲勞工及福利局頒發社會資本動力標誌獎，以及賽馬會齡活城市「全城·長者友善」計劃 2020 頒發「全城·長者友善」標籤。



- ❖ 陳裕麗副教授和護理哲學博士二年級生劉莉及趙雅宜在第 27 屆老年學周年會議上，獲頒最佳口頭發表獎。



- ❖ 護理哲學博士二年級生劉莉獲頒香港中文大學二零二零年傑出學生獎。



## 考科藍香港 > 最新動態



Cochrane 中國協作網以線上方式，於 2021 年 1 月 21 日舉行啟動發布會，並於 1 月 22 日舉行會後工作坊。該協作網由來自全國八個城市、具有豐富研究和實踐經驗的成員機構所組成。啟動發布會成功吸引 6,697 名來自澳洲、中國內地、香港、日本、澳門、菲律賓、新加坡、英國及美國的參加者，並提供了一個國際性多學科平台，讓來自世界各地的 Cochrane 成員就 Cochrane 中國協作網的未來發展方向和策略進行討論，從而促進國內及鄰近地區循證醫護政策的制定。此外，會後工作坊吸引了 5,745 名參加者，豐富了他們關於指引制定、策略執行、快速綜述及實證綜合方法學發展的知識。

Cochrane 香港發起了一項名為「Cochrane 中國協作網持份者的需求與期望調查：一項多中心研究的網上調查」，旨在了解持份者，包括醫護專業人員、管理者、政策制定者、研究人員和學者在使用研究實證方面的經驗；以及確定他們對國內和香港的循證實踐和政策制定的需求和期望。此調查透過 Cochrane 中國協作網的成員機構收集回覆。在 2020 年 12 月 8 日至 2021 年 1 月 15 日期間，共收到來自中國 28 個省/地區的 901 份回覆，其中約 600 份經由 Cochrane 香港收集。這項調查的結果已在 Cochrane 中國協作網的啟動發布會上發表，有關結果有助確定 Cochrane 中國協作網的優先工作領域。

